

	 In jeder Beziehung zählen die Menschen.
	
	
	
	
	
	
	



gesunde  
gemeinde  
cup 2013



## DIEXER PANORAMALAUf



Running Team

PFINGSTMONTAG, 20. MAI 2013

START 11 UHR IN BRÜCKL / DIEX

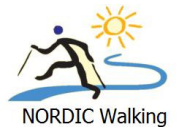
(GEMEINDE)

## KÄRNTNER ALTIS BERGLAUFCUP & GESUNDE GEMEINDE CUP



ALLE LÄUFER ERHALTEN EINEN  
GUTSCHEIN FÜR EINEN GRATIS-WHOPPER  
VON BURGER KING KLAGENFURT!!!

HELLA Jalousien.  
Markisen. Rollläden.

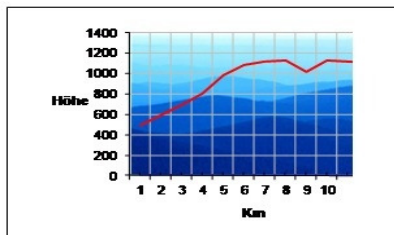


<b>VERANSTALTER:</b>	BOSO RUNNING TEAM JAN KIRSCHBACH, ALFRED SPANSCHEL 9064 PISCHELDORF, FREUDENBERG 35 HANDY: 0650 6358421 / 0644 2367783 - jankirschbach@hotmail.com - boso-running-team@gmx.at www.boso-running-team.npage.at
<b>NENNUNGEN: (ALLE BEWERBE)</b>	UNTER ANGABE VON NAMEN, ADRESSE, GEBURTSJAHR UND VEREIN AN OBIGE ADRESSE ,ODER PER E-MAIL, ODER HOMEPAGE VORANMEL. BIS DONNERSTAG 16.05.2012 <u>BANKVERBINDUNG:</u> VBKS, BLZ 46900, K.TNR. 38509220000, NACHMELDUNGEN BIS KURZ VOR DEM START MÖGLICH.
<b>NENNGELD, NACHNENNUNGEN, AUSGABE DER STARTNUMMERN (GG-CUP: NENNGELD WIRD VOM GESUNDHEITSREFERAT ÜBERNOMMEN)</b>	<b>13,00 EURO, NACHNENNGEBÜHR 2,00 EURO (AB FREITAG)</b> KUCHENBUFFET, 1 PAAR FRANKFURTER INKL. ANMELDUNG UND ABHOLUNG DER STARTNUMMERN + STARTERSACKERL AM WETTKAMPFTAG VON 9:30 UHR BIS 10:30 UHR BEIM START (VOR GEMEINDEAMT)

## BERGLAUF

<b>START:</b>	UM 11:00 UHR IN BRÜCKL VOR DEM GEMEINDEAMT (SH 498 M)
<b>ZIEL:</b>	IN DIEX VOR DER KIRCHE (SH 1147M)
<b>LAUFSTRECKE:</b>	STRECKENLÄNGE: 10,9 KM ASPHALTIERTE STRASSE BZW. WANDERWEG HÖHENDIFF. AUFSTIEG 778M - ABSTIEG 115
<b>Labestation:</b>	BEI KM 4,0 / KM 8,7 UND IM ZIEL.
<b>DUSCHEN (ALLE BEWERBE)</b>	IM GEMEINDEAMT DIEX. FÜR DEN KLEIDERTRANSPORT ZUM ZIEL IST GESORGT.

## HÖHENPROFIL:



<b>SIEGEREHRUNG:</b>	UM 13.30 UHR VOR DER KIRCHE IN DIEX.
<b>PREISE:</b>	GESCHENKSKÖRBE UND ANDERE EHRENPREISE FÜR DIE 3 BESTPLATZIERTEN IN JEDER ALTERSKLASSE. WEITERES GIBT ES EINE GESAMTWERTUNG. EHRUNG DER 5 BESTEN MÄNNER UND 3 BESTEN FRAUEN.  SACHPREISVERLOSUNG MIT TOLLEN PREISEN!
<b>KLASSENEINTEIL.</b>	W/M U20; W/MH; W/M 30; W/M 35; W/M 40; W/M45; W/M50; W/M55; W/M 60; W/M65; W/M70

## NORDIC WALKING UND VOLKSLAUF



<b>START:</b>	UM 11:00 UHR IN DIEX VOR DER KIRCHE
<b>ZIEL:</b>	IN DIEX VOR DER KIRCHE (SH 1147M)
<b>NW-STRECKE:</b>	STRECKENLÄNGE CA. 5,8KM, 100 HM ASPHALT BZW. WALDWEG (LABESTATION BEI KM 3)
<b>SIEGEREHRUNG:</b>	UM 13.30 UHR VOR DER KIRCHE IN DIEX.
<b>PREISE:</b>	EHRUNG DER 3 BESTEN MÄNNER U. FRAUEN SACHPREISVERLOSUNG MIT TOLLEN PREISEN!

## GESUNDE GEMEINDE CUP



### **INFOS ZUM CUP:**

DAS GESUNDHEITSLAND KÄRNTEN LÄDT ZUM „GESUNDE GEMEINDE“-CUP 2013 IN DIEX EIN. DER CUP WIRD INSGESAMT IN 21 „GESUNDE GEMEINDEN“ AUSGETRAGEN. ZIEL IST ES, SOVIEL LÄUFE WIE MÖGLICH ZU ABSOLVIEREN. BILDEN SIE BEI JEDEN LAUF EIN VARIABLES TEAM ZU JE 3 PERSONEN UND SAMMELN SIE FÜR IHRE „GESUNDE GEMEINDE“, LÄUFE. FÜR BEREITS 5 GESAMMELTE LÄUFE, WERDEN SIE ALS TEILNEHMERIN MIT SKINFIT-GUTSCHEINEN BELOHNT.

### **INFOS ZUR CUPVERANSTALTUNG: DIEXER PANORAMALAUFLAUF**

IN TEAMS ZU JE 3 PERSONEN WIRD GEMEINSAM EINE DISTANZ VON 5,8 KM ZURÜCKGELEGT. NICHT DIE SCHNELLSTE ZEIT ENTSCHEIDET, SONDERN DIE GRÖßTMÖGLICHE ANNÄHERUNG AN DIE DURCHSCHNITTSZEIT. **DAS NENNGELD WIRD VOM GESUNDHEITSREFERAT ÜBERNOMMEN.** AUF DAS SIEGERTEAM IN DER TAGESWERTUNG WARTEN GUTSCHEINE IN WERT VON 240,- EURO.

NEU IM CUP: NORDIC WALKER WERDEN HEUER OFFIZIELL IM CUP AUFGENOMMEN. TEAMS BESTEHEND AUS JEWEILS 3 WALKERN SIND STARTBERECHTIGT. JENES NW-TEAM MIT DER GRÖßTMÖGLICHEN ANNÄHERUNG ZUR NW-DURCHSCHNITTSZEIT WIRD MIT 150 EURO GUTSCHEINEN PÄRMIIERT. (VORAUSSETZUNG: MIND. 4 TEAMS AM START)

<b>START:</b>	UM 11:00 UHR IN DIEX VOR DER KIRCHE
<b>ZIEL:</b>	IN DIEX VOR DER KIRCHE (SH 1147M)
<b>STRECKE:</b>	STRECKENLÄNGE CA. 5,8KM, 100 HM ASPHALT BZW. WALDWEG
<b>Labestation:</b>	BEI KM 3 UND IM ZIEL.
<b>SIEGEREHRUNG:</b>	UM 13.30 UHR VOR DER KIRCHE IN DIEX.

### ANMERKUNGEN:

DER VERANSTALTER ÜBERNIMMT KEINE HAFTUNG GEGENÜBER AKTIVEN UND DRITTEN.

DER WETTKAMPF FINDET BEI JEDER WITTERUNG STATT.