

ÖLV Limittafel 2013 - Freiluft



	MÄNNER	M U23	M U20	M U18	M U16
100m	11,20	11,30	11,50	11,80	12,30
200m	22,70	23,00	23,50	24,00	
300m					41,00
400m	50,80	51,50	52,50	54,00	
800m	1:58.00	2:02.00	2:07.00	2:10.00	
1.000m					3:00.00
1.500m	4:10.00	4:15.00	4:27.50	4:40.00	
3.000m		9:30.00	09:50.00	10:20.00	10:45.00
5.000m	15:45.00	17:30.00	18:45.00		
10.000m*	33:15.00				
100m Hü					15,70
110m Hü	16,30	16,50	17,10	17,10	
300m Hü					47,50
400m Hü	59,00	60,00	61,00	63,00	
2.000m Hin				kein Limit	
3.000m Hin	kein Limit	kein Limit	kein Limit		
Hoch	1,87	1,84	1,80	1,74	1,62
Stab	4,25	4,00	3,70	3,30	2,90
Weit	6,70	6,50	6,30	6,00	5,70
Drei	13,00	12,50	12,00	11,50	
Kugel	13,00	11,75	11,75	11,50	11,25
Diskus	40,00	32,50	32,50	30,00	29,00
Hammer	39,00	30,00	30,00	28,00	28,00
Speer	53,00	47,00	44,00	41,00	36,00

	FRAUEN	W U23	W U20	W U18	W U16
100m	12,60	12,75	12,90	13,10	13,40
200m	26,00	26,20	26,50	27,00	
300m					46,00
400m	60,50	61,50	63,00	65,00	
800m	2:22.00	2:24.00	2:27.00	2:30.00	
1.000m					3:28.00
1.500m	5:00.00	5:05.00	5:12.50	5:20.00	
3.000m		11:30.00	11:45.00	12:05.00	12:25.00
5.000m	20:00.00	21:00.00	22:00.00		
10.000m*	42:00.00				
80m Hü					13,40
100m Hü	15,80	16,20	16,70	16,70	
300m Hü					53,00
400m Hü	67,50	69,00	70,50	72,00	
2.000m Hin				kein Limit	
3.000m Hin	kein Limit	kein Limit	kein Limit		
Hoch	1,62	1,60	1,58	1,55	1,50
Stab	3,20	3,00	2,80	2,50	2,20
Weit	5,35	5,25	5,15	5,00	4,85
Drei	11,00	10,40	9,75	9,00	
Kugel	11,00	10,50	10,00	10,75	9,50
Diskus	34,00	28,00	26,00	26,00	24,00
Hammer	30,00	28,00	26,00	26,00	23,00
Speer	37,00	34,00	32,50	32,50	30,00

Kugel/Hammer	7,26	7,26	6,00	5,00	4,00
Speer	800	800	800	700	600
Diskus	2,00	2,00	1,75	1,50	1,00

Kugel/Hammer	4,00	4,00	4,00	3,00	3,00
Speer	600	600	600	500	400
Diskus	1,00	1,00	1,00	0,75	0,75

*) 10.000m: Es gelten auch folgende Leistungen als Limiterbringung: 5000m: M 15:45.00 / F 20:00.00, 10km Straßenlauf: M 33:15 / F 42:00
 Halbmarathon: M 1:10:00 / F 1:24:00, ÖSTM Cross 2013 - Top 20 Langstrecke + Kurzstrecke inkl. U23-Athleten

Die Limitleistung muss aus der Hallen- bzw. Freiluftbestenliste 2012 bzw. 2013 ersichtlich sein oder durch einen Wettkampfbbericht aus der Freiluftsaion 2012 oder 2013 bzw. Hallensaison 2012 oder 2013 dokumentiert werden.